

Окуловский ВЕСТНИК



Газета Окуловского района

Издаётся с 24 апреля 1930 года

№ 38 (12278)

ЧЕТВЕРГ, 8 октября 2015 года

Цена свободная

Выходит по четвергам

12+

1 октября – День пожилых людей



Равнение на ветеранов

Ещё одно доброе дело совета ветеранов Кулотина – реставрация памятника воину-освободителю в центре посёлка

Инициатива отремонтировать монумент принадлежала именно ветеранам, которые вносили на осуществление работ свои личные сбережения.

– Спасибо огромное всем членам нашей общественной организации, кто принял участие в благом деле. А также – главе Ку-

лотинского городского поселения Леониду Федорову, который не только поддержал наш почин, но и внёс большой вклад в это мероприятие, – сказал Александр АЛЕКСАНДРОВ, председатель совета ветеранов посёлка. – Восстановлен памятник, на гранитных плитах увековечены имена 798 ку-

лотинцев, погибших в годы Великой Отечественной войны. Их подвиг не должен, не может быть забыт. В нём – источник нашей духовной силы и возрождения.

Светлана КУРДЮКОВА
Фото автора

**Уважаемые
учителя,
дорогие педагоги,
ветераны отрасли!**

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником, который ежегодно отмечается в нашей стране 5 октября!

Сегодня в городах и посёлках области действуют 170 школ, в которых получают знания более 60 тысяч ребят. В системе образования Новгородской области трудятся ответственные, любящие своё дело люди. От ваших знаний и умений зависит будущее нашей области, будущее нашей страны.

Учитель оказывает огромное влияние на формирование личности, выбор профессии, отношение учащегося к жизни и обществу. У всех, кто учится и уже давно закончил своё обучение, слово «учитель» вызывает самые добрые и тёплые чувства.

Желаем всем работникам системы образования области крепкого здоровья, личного счастья, мудрости и терпения, дальнейших успехов в профессиональной деятельности. С праздником! С Днём учителя!

**Губернатор
Новгородской
области
Сергей МИТИН
Председатель
Новгородской
областной Думы
Елена ПИСАРЕВА**

**Наш город –
наши заботы**

**Возродим
старый парк!**

**В субботу объявляется
акция по благоустройству
парка ОЦБК**

Когда-то любимое место отдыха жителей северо-западной части города сейчас выглядит не лучшим образом. Засохшие старые деревья, буйно разросшиеся кусты создают впечатление запущенности и уныния. Несколько раз выходили на расчистку волонтеры, но на столь значительный объём работ нужны усилия гораздо большего числа добровольцев.

10 октября объявляется субботник по наведению порядка на этой территории. Администрация района приглашает принять в нём участие всех желающих.

Сбор в 9 час. у центрального входа.



ГУБЕРНИЯ

• Хроники
Дома правительства



Газ и вода

Более 13 млн. рублей планирует направить на строительство в регионе водопровода и газовых коммуникаций.

Как рассказали в департаменте сельского хозяйства и продовольствия области, в 2015 году за счёт федеральных и областных субсидий планируется построить в сельской местности региона 6,1 км газовых сетей и провести 2,2 км водопроводных сетей.

Участки газовых сетей различной величины построят в четырех деревнях — Волот, Черный Ручей, Ямник и Подцепочье — Волотовского, Демянского, Старорусского районов. На эти цели выделено 6,3 млн. рублей. На строительство водопроводных сетей в деревне Новый Поселок Мошенского района и посёлке Шимск запланировано 3,1 млн. рублей.

Рыбный день

Новгородская область получит деньги на развитие аквакультуры.

Российское правительство распределило субсидии на поддержку рыбной отрасли до конца 2015 года. В правительственном распоряжении от 3 октября утверждено распределение субсидий на софинансирование регионам расходных обязательств по стимулированию аквакультуры. Субсидия Новгородской области составляет 368,9 тыс. рублей. Нераспределенный резерв — 35084,1 тыс. рублей. Регион может использовать средства субсидии для возмещения части затрат сельскохозяйственных производителей на уплату процентов по кредитам, полученным в российских банках.

Работа найдётся

Показатель напряженности на рынке труда в регионе в настоящее время составляет 0,9 человека на одну вакансию.

По информации департамента труда и социальной защиты населения области, данный показатель не превышает среднероссийский. В настоящее время около 74% потребности работодателей, имеющих в базе данных центров занятости населения, — вакансии по рабочим профессиям.

Сохраняется спрос на специалистов в сфере сельского хозяйства, охоты и лесного хозяйства (27% от общего числа предложений базы данных центров занятости). Испытывают потребность в кадрах обрабатывающие производства (17%). Учреждения здравоохранения предлагают 685 вакансий (15%).

Существенные изменения

Оклады у новгородских врачей будут больше.

Департамент здравоохранения утвердил Примерное положение об оплате труда работников подведомственных медицинских организаций. Документ — основа для разработки до 1 января 2016 года положений об оплате труда медиков. Основным изменением станет увеличение должностного оклада работника. Оклад, являясь защищенной, гарантированной частью зарплаты, займет в ее составе долю в 50—60%. Ранее он составлял максимум 25%.

В структуру заработной платы, помимо оклада, входят компенсационные надбавки — за вредные условия труда, стаж, категорию и т.п. — до 15%, стимулирующие надбавки — до 30%.

Анна МЕЛЬНИКОВА
(По материалам пресс-службы
Правительства Новгородской области)

Поживём без дефицита

Бюджет-2016 будет представлен областной Думе к середине ноября

Об этом на брифинге после традиционного по понедельникам аппаратного совещания сообщила первый вице-губернатор Вероника МИНИНА.

Бюджетная тема возникла не только из-за скорого завершения верстки главного финансового документа региона, но и в связи с международным инвестиционным форумом «Сочи-2015», в котором в начале октября участвовала Вероника Минина. На сочинском форуме было обозначено четыре ключевых направления развития регионов России: активизация инвестиционной активности, реализация проектов импортозамещения, повышение качества работы государственных органов и эффективная бюджетная политика.

Первый вице-губернатор подчеркнула, что реализуемая в регионе бюджетная политика чётко соотносится с федеральным трендом: министр финансов Антон Силуанов в числе приоритетов Минфина назвал ежегодное сокращение дефицита бюджета на 1% и сохранение социальных обязательств. В целом же федеральный бюджет, как известно, будет «жёстким» из-за текущей ситуации в экономике.

Это обстоятельство учитывалось в процессе формирования параметров региональной казны на будущий год: Новгородская область намерена выйти на бездефицитный бюджет, что позволит не наращивать долговую нагрузку. В новых условиях бюджет верстается не на три года вперед, как прежде, а исключительно на один год. Причем, как подчеркнула Вероника Минина, «все государственные контракты, заключенные ранее, продолжают действовать, будут финансироваться», кроме того, ни в коем случае не сокращаются социальные обязательства.

По итогам 9 месяцев текущего года бюджетные параметры выполняются по плану. Однако Вероника Минина не стала скрывать, что имеется риск недополучения доходов к концу года. По данным налоговой службы, речь идет об 1400 млн. рублей. Объемы налоговых поступлений могут снизиться в 4 квартале в том числе и за счет уменьшения поступлений лесных платежей и штрафов (до 50 млн. рублей). В связи с возможным риском уменьшения поступлений доходов в казну в региональном правительстве пройдет совещание,



на которое будут приглашены крупные налогоплательщики и налоговики.

Также, заметила Вероника Минина, в течение двух недель состоится встреча с каждым из глав муниципальных районов, чтобы уточнить позиции по бюджету-2016: как районы собираются наращивать собственные доходы и какие могут возникнуть фискальные риски по конкретным территориям. Между прочим, будут также проанализированы расходы муниципалитетов на содержание аппарата...

Казна Новгородской области в 2016 году сможет пополниться и благодаря проектам по импортозамещению. Вероника Минина вновь подтвердила, что наш регион активно включился в работу недавно созданного федерального фонда поддержки промышленности. «Уверена, что предприятия региона используют эту возможность», — заявила первый вице-губернатор.

Кроме того, планируется совещание с участием представителей Минэкономразвития и ОАО «РЖД» по поводу необходимости формирования заказа для малошершера завода «Электроаппарат», чтобы предприятие смогло рассчитаться с долгами по заработной плате. Такая договоренность была достигнута на сочинском форуме.

Отвечая на вопрос журналистов о ситуации с детским футболом в регионе, по

поводу которого развернулась полемика в блоге губернатора, Вероника Минина отдала должное неравнодушию новгородской общественности. Она напомнила, что детскую спортивную школу по футболу, которая будет действовать при стадионе «Центральный», еще предстоит сформировать. Кто будет руководителем — решит либо общественный совет при департаменте спорта, либо федерация по футболу.

По поводу резонансного конфликта вокруг центра «Алые паруса» первый вице-губернатор (как куратор Великого Новгорода в областном правительстве) обратила внимание журналистов, что это учреждение не областное, а муниципальное, следовательно, несёт ответственность город. «Я думаю, что необходимо создать рабочую группу с участием городских депутатов, общественности, представителей областного правительства, чтобы досконально разобраться с тем, как проходит реорганизация учреждения, вызывающая отторжение сотрудников. И хочется пожелать новому руководству «Алых парусов» быть пока сдержанным при принятии каких-либо решений: пытаться создавать что-то новое и более современное, важно сохранить позитивный опыт прошлых лет», — высказала свою позицию Вероника Минина.

Людмила ТИМОФЕЕВА

Приступаем к монтажу!

Новгородские строители начали работы по программе «Жильё для российской семьи»

В деревянном микрорайоне «Ивушки» (Великий Новгород) ЗАО «Проектстрой» возводит первый дом по программе «Жильё для российской семьи». Работы — в самом начале. Как пояснил генеральный директор компании Арсен ДАВТЯН, дом готов примерно на 10%. Сделан фундамент, смонтирован цоколь здания, подведены все коммуникации: тепло, газ, вода. 1 октября начался монтаж здания. Сдача намечена на август 2016 года, но не исключено, что справятся строители раньше.

Всего в доме — 207 квартир. 94 уже выкуплены участниками программы «Жильё для российской семьи».

Именно благодаря этой программе у новгородцев появилась возможность приобрести квартиры экономкласса по доступной цене. И пусть вас не смущает часть слова «эконом»: оно не означает, что строители используют материалы похуже и подешевле. Эта приставка говорит лишь о том, что цена за квадратный метр жилья невысока — 35 тыс. рублей.

— Программа будет действовать до 1 июля 2017 года, — пояснила руководитель департамента архитектуры

и градостроительной политики Новгородской области Валентина ЗАХАРКИНА. — К этому сроку все ее участники должны получить готовые квартиры с отделкой.

Участниками программы, кстати, могут стать несколько категорий граждан, например молодые и многодетные семьи, ветераны боевых действий, инвалиды. Реестр участников ведет Новгородский областной фонд по ипотечному жилищному кредитованию, и любой житель региона может позвонить туда, чтобы узнать, имеет ли он право претендовать на жильё по сниженной цене. Сейчас в реестре — уже 438 человек, и он постоянно пополняется.

Кстати, Фонд по ипотечному жилищному кредитованию разработал особое предложение специально для участников программы. Они смогут взять ипотеку по сниженной процентной ставке — 9,9% годовых. Это стало возможным благодаря субсидии от областного бюджета, которую получил фонд. Правда, предложение действительно до 30 ноября. И еще одно условие: 20% стоимости жилья нужно внести сразу.

Ольга ЛИХАНОВА

Главная линия

«Новгородский бекон» увеличивает инвестиции в производство зерна.

Эта компания своими результатами в растениеводстве доказывает, что ей нет равных в области. Недавно компания завершила уборку зерновых, было намолочено, как и планировалось, 27000 тонн зерна.

Свой зерновой проект, поддержанный правительством области, «Новгородский бекон» начал реализовывать в 2007 году, тогда в Волотовском районе компания посеяла 53 гектара озимых зерновых культур и весной следующего года — 1614 гектаров яровых. В текущем году компания довела посевные площади до 6100 гектаров. На отдельных площадях сбор зерна с гектара достигал 70 и более центнеров, а на кругозимые колосовые дали по 53 центнера. В будущем году посеи возрастут еще на 1400 гектаров. Заметный шаг для достижения этой цели уже сделан: в лучшие агротехнические сроки, с высоким качеством на 5000 гектаров в Волотовском, Старорусском и Солецком районах посеяны озимые зерновые. Работы на полях не прекращаются и в эту пору, идут вспашка зяби и расчистка полей от кустарника и камней.

Василий ПИЛЯВСКИЙ

• Чести без труда не сыскать. Вступили в силу поправки, завершившие формирование наградной системы Новгородской области
• Остановка «Вылезай-ка». В автобусных парках Великого Новгорода убеждены, что пассажиры будут всегда
• Коротко и ясно. Новгородчина присоединилась к глобальному фестивалю короткометражных фильмов

Об этом читайте в газете
«Новгородские ведомости»
от 7 октября и на сайте novved.ru

Власть

Единогогласно

Избран глава Окуловского городского поселения

В минувшую пятницу состоялось второе заседание Совета депутатов Окуловского городского поселения нового созыва. Основным вопросом значились выборы высшего должностного лица – главы. В соответствии со статьей 24 Устава глава поселения исполняет полномочия председателя Совета депутатов на общественных началах.

Председателя Совета депутаты избрали ещё на прошлом заседании, поддержку большинства получил Юрий Везенберг. Однако пост главы города до 1 октября занимал Вячеслав Кудрявцев. Лишь после того, как он сложил с себя полномочия, и в районной газете было опубликовано официальное решение по этому вопросу, можно выбирать главу

города на срок полномочий Совета депутатов поселения текущего созыва.

Моменты, связанные с переходом полномочий администрации, полномочий главы города, юридически достаточно сложные, поэтому некоторые процедурные шероховатости вполне возможны, но главное – чтобы всё проходило в соответствии с законом. Это условие было выполнено в полной мере.

Большинством голосов прошло предложение провести открытое голосование по кандидатуре высшего должностного лица поселения. В таком случае альтернативы не требуется, да её и не было, что вполне логично. Мандат доверия от своих коллег по депутатскому корпусу получил Юрий Везенберг. Официальное решение опубликовано на 1 стр. сегодняшнего номера.

Председатель территориальной избирательной комиссии района Нина Микулевич вручила депутатам удостоверения, и началась текущая работа.

Официально

РЕШЕНИЕ Совета депутатов Окуловского городского поселения Об избрании на должность Главы Окуловского городского поселения

Принято Советом депутатов
Окуловского городского поселения
от 02 октября 2015 года

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 24 Устава Окуловского городского поселения Совет депутатов Окуловского городского поселения

РЕШИЛ:

1. По итогам открытого голосования считать избранным Главой Окуловского городского поселения Везенберга Юрия Александровича, исполняющего полномочия председателя Совета депутатов Окуловского городского поселения на общественных началах на срок полномочий Совета депутатов Окуловского городского поселения третьего созыва.

2. Считать датой вступления в должность Главы Окуловского городского

поселения Везенберга Юрия Александровича 02.10.2015 года.

3. Признать утратившим силу решение Совета депутатов Окуловского городского поселения от 23.09.2015 № 1 «Об избрании на должность Председателя Совета депутатов Окуловского городского поселения».

4. Опубликовать настоящее решение в газете «Окуловский вестник» и разместить на официальном сайте муниципального образования «Окуловский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Ю. А. Везенберг,
председатель Совета депутатов
городского поселения
г. Окуловка
02 октября 2015 года
№ 11

От первого лица

Сохраним и приумножим

Набираю в поисковике Яндексa слово «памятник» и первые три строки – памятник Виктору Цою в Окуловке. Значит, тема интересует многих. С неё же и мы начали разговор с главой района Сергеем КУЗЬМИНЫМ.

– Откуда появилась такая идея?

– В администрацию района письменно обратилась инициативная группа, в которую вошли автор – известный российский скульптор Алексей Благовестнов и несколько человек, увлечённых музыкой. С одним из них – жителем Санкт-Петербурга, каждые выходные бывающим в нашем городе, мы познакомились незадолго до этого, при разрешении вопроса о строительстве православного храма в одном из населённых пунктов района.

По их мнению, последнее время в городе происходят определённые позитивные изменения. Они и предложили, что скульптурная композиция, установленная в память о знаменитом рок-музыканте, могла бы стать одним из символов этих перемен.

Эта скульптурная композиция отличается от привычных классических памятников. И, на мой взгляд, это очень хорошо, когда в нашем городе появится работа известного скульптора. Пусть их будет больше – хороших и разных.

– Но почему у нас? Где Цой и где Окуловка?

– Это был и мой первый вопрос инициаторам. С другой стороны, почему нет? Почему не в Окуловке?

В Окуловке, так же как в других больших и малых городах, слушали и слушают, исполняют песни Цоя. Речь не идёт о каких-то конкретных фактах биографии, связанных с определённым местом. Виктор Цой – певец и композитор, стал явлением в рок-музыке, символом своего поколения. Это определённого рода субкультура, которую кто-то принимает, кто-то отрицает. Вполне допускаю, что некоторой части жителей установка скульптуры не понравится. Это дело вкуса и музыкальных пристрастий. Однако, если на месте пустыря, слева от входа на пешеходный железнодорожный мост, появится интересное произведение искусства, которого больше нет нигде – разве это плохо?

– Сергей Вячеславович, кто оплачивает работы?

– Благоустройство территории, доставка скульптурной композиции из Санкт-Петербурга, где он сейчас находится, установка, запланированное на будущее оборудование освещения – за счёт инициаторов. Это было изначальное условие: бюджет города не тратит на мероприятие ни копейки.

Предполагается, что работы закончатся к 17 октября 2015 года. Эта дата никак не связана с жизнью и творчеством музыканта, потому что мы, повторю, не ищем глобального символизма.

В выходной день, субботу, в 12 час. открываем скульптурную композицию для всеобщего обозрения жителей и гостей города. В 13 час. на Молодёжной площади города Окуловка начнётся концерт «В память о «Последнем герое», прозвучат песни В. Цоя, в том числе в исполнении имеющего всероссийскую известность музыкального коллектива «Виктор». Пользуясь случаем, приглашаю на открытие скульптуры и концерт всех желающих. Думаю, что это будет нерядовым событием в культурной жизни города.

– Вряд ли кто станет с этим спорить. Но у нас в сфере культуры достаточно проблем. Как власть их намерена решать?

– У нас замечательные культурные традиции, творческие коллективы, преподаватели и артисты, но слабая материальная база. Необходимо эффективно использовать имеющиеся объекты, провести ремонт там, где он требуется. В октябре мы начали приводить в порядок межпоселенческий культурно-досуговый центр. На эти цели будет израсходовано порядка 2 млн. рублей – субсидии из областного бюджета, плюс софинансирование района. Объём работ достаточно большой, полагаем, за месяц они будут выполнены.

Сложнее ситуация с музыкальной школой им. Римского-Корсакова. Есть деньги на ремонт кровли, фасада, фундамента, но не было и нет желания заниматься решением проблемы у тех, кто за это отвечает – вернее, должен отвечать. При подготовке работ была допущена волокита, поэтому теперь уже нет и времени у всех нас. Выход из ситуации найдем, но вообще-то, крыши и фасады нужно ремонтировать летом.

Ещё сложнее ситуация с районным центром творчества. Первый раз конкурсные процедуры по этому объекту не состоялись в связи с тем, что была неправильно оформлена часть заявок. Сейчас конкурсные процедуры идут снова. При их благоприятном завершении лишь в ноябре можно будет начать работы.

Выделенные из областного бюджета средства поделены на два года, соответственно работа предстоит в два этапа.

В итоге – бывший клуб железнодорожников, конечно, будет отремонтирован, но потеряно драгоценное время. Сложившаяся ситуация ещё раз подтверждает: многое зависит от человеческого фактора, старательности и ответственности того, кому поручено дело. Подготовительные и конкурсные процедуры по ремонту этого объекта были начаты одновременно с подготовкой проектно-сметной документации на ремонт моста через Перетну в районе бумажной фабрики. Но допущенная волокита и ненадлежащее исполнение своих обязанностей некоторыми должностными лицами привели к той разнице, что мы видим на настоящий момент. Мост ремонтируется полным ходом, нет сомнений, что все получится и,



А районный центр творчества пока ждёт ремонта...

надеюсь, в установленные сроки, а ремонт РЦТ – ещё в документах, ни один гвоздь не вбит.

Причём, проект моста является более сложным, многоступенчатым с точки зрения подготовки и реализации, ведь там по сути три объекта – непосредственно мост, плотина и дорога (да и денег на его ремонт, в отличие от РЦТ, изначально не было). Проект эксклюзивен, никто не помнит, когда в области в последний раз капитально ремонтировались подобного рода объекты. А дома и дворцы культуры, в том числе и имеющие историческую ценность, в области ремонтируются ежегодно, то есть процедуры наработаны.

– В районе есть ещё один очаг культуры с давней и славной историей – Кулотинский ДК...

– Там беда с кровлей. Сейчас проводятся работы по определению существа проблемы. Необходимо сформулировать техническое задание для проведения обследования объекта (экспертизы), только потом можно будет говорить о разработке проектно-сметной документации, о размере и источниках финансирования, самом ремонте. Однозначно, Кулотинский ДК ремонтировать будем, нам нельзя его потерять, но вопрос по срокам пока остаётся открытым. Схожее положение дел в Угловском и некоторых сельских Домах культуры, а некоторые сельские ДК уже проданы за бесценок.

Это проблема системы, которую надо менять. Безусловно, творческая составляющая очень важна, но в Домах культуры должно быть тепло, светло, красиво и безопасно. И это тоже забота руководителя учреждения, так что административно-хозяйственную деятельность не следует отодвигать на задний план.

Тем более что прошедший недавно День города ещё раз показал: у нас много талантов, которым для занятий и дальнейшего развития надо создать комфортные условия. Вот и будем этим заниматься общими усилиями.

– Мы начали разговор с новой скульптурной композиции, а завершить предлагаю совсем ещё свежими воспоминаниями о традиционном мероприятии. Ваши впечатления о Дне города...

– Получился не городской, а общерайонный праздник. Сотни людей не остались созерцателями, а были вовлечены в действие. Они активны, позитивны, любят свой город и гордятся им. И это не может не радовать. Выражаю искреннюю признательность всем, кто принял участие в подготовке и проведении торжества. Отдельное спасибо – руководителям предприятий, представителям бизнес-сообщества, которые оказали финансовую помощь. В адрес каждого из них направлены благодарственные письма.

Подготовила Ирина КРУГЛОВА
Фото автора и Светланы КУРДЮКОВОЙ



Обновлённая комната
кружковой работы МКДЦ

Есть повод

Солидный праздник

Ежегодно во всём мире 1 октября отмечается Международный день пожилых людей

В Окуловке для уважаемых виновников торжества – хранителей жизненного опыта и мудрости, на которых держится каждая семья, в МКДЦ была организована праздничная концертная программа «Мы живём без старости».

– Наши ветераны, пенсионеры всегда дадут мудрый совет на любой вопрос, они впереди во всех начинаниях, будь то выборы, общегородские субботники или праздничные мероприятия. Не поворачивается язык назвать вас пожилыми. Вы – опытные, и своими знаниями, умениями показываете молодым, как

нужно жить, служить своей Родине, – поздравил собравшихся в зале глава района Сергей КУЗЬМИН.

Концерт-поздравление открыл традиционную декаду, приуроченную к дню пожилых людей, которая пройдёт в районе с 1 по 10 октября.

Её цель – обратить пристальное внимание на старшее поколение, прислушаться к проблемам и нуждам ветеранов, вспомнить о неоценимой значимости их опыта и труда.

– В нашем районе проживает более шести тысяч человек старше 60 лет.

Почти все они состоят на учёте в комитете социальной защиты населения администрации района и получают меры социальной поддержки, ежемесячные денежные компенсации, единовременные денежные выплаты в соответствии с федеральными и областными законами, – прокомментировала Нина САВЕЛЬЕВА, председатель комитета соцзащиты. – Люди пожилого возраста сталкиваются с трудностями ежедневно: протекла крыша, необходим ремонт печи, пола в доме, забора, квартиры, недостаточно денег на лечение и приобретение лекарств, на покупку дров. Проблем у пенсионеров очень много. Мы стремимся помочь пожилым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. На сегодня в комитет социальной защиты населения обратились за помощью 165 пенсионеров из них 107 – инвалиды. Материальная помощь оказана на сумму 296100 рублей. Наиболее востребована помощь на лечение и приобретение лекарств, приобретение дров, ремонт жилья.

В эти осенние дни во всех поселениях района состоятся вечера отдыха, чаепития для людей старшего поколения,

на которых выступят творческие коллективы, пройдут выставки прикладного творчества пожилых людей.

Естественно, что решить в одиночку жизненно важные проблемы всех остро нуждающихся пожилых людей невозможно, внимание и забота нужны всегда. Не стоит забывать, что люди старшего поколения честно и долго трудились на благо нашего района. Наша обязанность сегодня помогать им в решении проблем, оказывать своевременную помощь.



Николай РЕНКАС, руководитель департамента труда и социальной защиты населения Новгородской области:

– В этот день 1 октября принято отдавать дань уважения тем, чья мудрость и опыт объединяет поколения в единую цепь. Тем, чья любви хватает на детей, внуков и даже правнуков. Тем, кто привык трудиться добросовестно и с полной самоотдачей и, несмотря на все испытания, сумел сохранить надежду и веру в лучшее. Пусть осень ваша будет светлой и солнечной! Новое поколение нуждается в вашем опыте, знаниях, совете. Берегите себя!

В общественных организациях

Им не нужен покой

Районный совет ветеранов объединяет в своих рядах более 4500 человек

И как говорит председатель общественной организации Галина Михайловна Михайлова, это замечательные, неравнодушные люди, которые любят свой район, город, и поэтому работают с душой, с инициативой включаются в любое начинание.

– Районный совет ветеранов строит свою деятельность под руководством Новгородского областного совета ветеранов, – сказала Галина МИХАЙЛОВА. – Основные направления деятельности совета – это содействие в решении социальных проблем, возникающих в жизни ветеранов и патриотическое воспитание молодёжи. Это главные наши задачи.

Также, с большим успехом, с каждым годом набирая всё большее число участников, проходит в районе смотр-конкурс «Ветеранское подворье». В этом году свою сельскохозяйственную продукцию предлагали все поселения района, ярмарку сопровождали дегустация и чаепитие, концертная программа. И надо сказать, что такая форма проведения одобрена всеми участниками.

Окуловские ветераны занимают достойные призовые места на районных, межрайонных и областных спортивных соревнованиях. Поддерживать хорошую спортивную форму пожилым энтузиастам помогает действующая уже много лет группа «Здоровье», тренировки на базе городской школы № 1. Благодаря помощи начальника управления по физической культуре и спорту администрации района Николая Волохина команда пенсионеров из Окуловки не только достойно выступает, но и выглядит подобающим образом в специально подобранной единой форме.

Свои многогранные таланты наши ветераны ярко демонстрируют на большой сцене во время «Минуты славы». Победители конкурса потом дают концерты по всему району. На всю область «гремит» Окуловский хор ветеранов под управле-



нием Татьяны Борсуевой. Певческий коллектив хорошо известен не только у нас, но и в области. Много поклонников у хора ветеранов из с.Березовик и вокальной группы «Прялочка» из Кулотинского ДК.

Среди пожилых людей немало настоящего одарённых, талантливых. Убедиться в этом несложно, стоит только прийти на выставки прикладного творчества, что мы регулярно оформляем. На экспозициях широко представлены изделия в различных техниках: вязание на спицах и крючком, различная вышивка, лепка, живопись и др.

Во вторник, к примеру, состоялась презентация книги стихов поэта Владимира Григорьева. Прошла она в поэтическом клубе «Вдохновение», среди постоянных членов которого много наших ветеранов.

Актив совета ветеранов оказывает посильную поддержку одиноким пенсионерам: за каждой улицей закреплён

ответственный, который посещает больных людей на дому. Особенно хорошо налажена такая работа в сельских поселениях.

Решать практические вопросы и наиболее проблемные пенсионеров нам помогает комитет социальной защиты населения, к сотрудникам которого мы обращаемся постоянно. Они в свою очередь связываются с коммунальными службами, с лечебно-профилактическими учреждениями, пенсионным фондом и дело начинается двигаться.

Хочется поблагодарить за всемерную поддержку юных волонтеров и их наставников из Дома молодёжи, которые откликаются по первому нашему зову и безотказно приходят на помощь. Отлично, что подрастающее поколение относится с должным уважением к пожилым людям, чтит боевой и трудовой подвиг дедов и прадедов.

Уважаемые люди

Угловский совет ветеранов – одна из самых крупных общественных организаций в районе. С 2007 года возглавляет её Надежда Васильевна ПЕТРОВА.

– Основные вопросы, которые стоят на повестке дня нашего совета сегодня – проблемы одиночества пожилых людей, несовершенство систем здравоохранения и социального обеспечения, низкого уровня жизни пенсионеров, проблемы ЖКХ, – говорит Надежда Васильевна. – Например, у нас в посёлке давно нет зубного врача, и пожилые люди вынуждены ехать за медпомощью в Окуловку. Для многих из них – это настоящее испытание. Чувствительной «головной болью» для ветеранов и инвалидов, страдающих хроническими заболеваниями и вынужденными принимать постоянное лечение, становятся рецепты на препараты. К сожалению, перечень жизненно необходимых и бесплатных лекарств очень невелик, а те, что выписал доктор, зачастую не по карману пенсионерам.

Ещё одна проблема – финансирование ветеранской организации. Согласитесь, что любое объединение должно иметь элементарную материальную подпитку: поздравить ветеранов с днём рождения, послать открытку, купить продуктовый или хозяйственный набор... Увы, в бюджете поселения на эти цели деньги не заложены. Спасибо, всегда выручают добрые люди, к коим относятся и сотрудники поселковой администрации, и предприниматели. Всегда находим отклик у педагогов и учителей средней школы посёлка, работников Дома культуры. Причём это касается не только праздников, но и будней. Чувствуется, что нас пожилых, уважают, считаются с нашим мнением, стараются порадовать.

Материалы полосы подготовила Светлана КУРДЮКОВА
Фото автора

Ко Дню учителя

Наш классный – самый классный

Елена Метельская, педагог средней школы № 1, любима учениками, уважаема родителями и коллегами

В первой городской школе Елена Владимировна, учитель начальных классов, преподаёт более 20 лет. И за всё это время не было в её практике ни одного «пресного» урока, в каждую из 40 минут отведённого времени она привносит что-то новое, интересное, познавательное.

– Если не получается, то мне кажется, что день прошёл зря, – говорит она. – В последние годы, с началом реализации федерального государственного образовательного стандарта, требования к педагогам повышаются, меняется сам процесс обучения. Но тем увлекательнее, тем больше мы можем дать детям: научить их ставить цели, определять задачи, делать выводы, классифицировать данные, использовать приёмы критического мышления, активнее развивать мышление, тренировать память. Мои воспитанники не только постигают азы дисциплин, но и учатся наблюдать за своей работой, оценивать её. То есть учатся учиться. Огромную поддержку мне оказывают родители учеников. Спасибо им за понимание, поддержку, заинтересованность в учёбе и внеучебной жизни детей.

Елена Метельская работает по программе «Школа 21 века». И надо сказать, её 2 «А» живёт очень насыщенной жизнью. Стоит только открыть практически необъятный от фотографий и записей альбом «Классная летопись», и даже слов не надо. Здесь обо всём и помногу: уроки, где диалог учителя и учеников очевиден, выступления первоклашек у интерактивной доски, работа школьников парами и в группе, широко используемая система голосования, тематические классные часы, уборка территории, фестивали, акции, концерты, совместные с родителями большие семейные вечера, походы, экскурсии, награждения победителей олимпиад и интеллектуальных викторин, первые шаги в исследовательской деятельности, которые стали возможны благодаря модифицированной программе «Я – исследователь», и ... улыбки, искренние взгляды, открытые лица, словно превращающие снимки в яркие, запоминающиеся моменты школьной мозаики.

– Мною создан ряд методических разработок, которые успешно использую в работе, – продолжает педагог. – И не только я: один из моих проектов размещён на всероссийском сайте педа-

гогических идей «Открытый урок». А вот по программе подготовки детей к школе «В школу с радостью», которую я реализую уже три года, с 2014-го стали работать и другие учителя нашей школы.

Когда в любимое дело вкладываешь всю душу, то результат обязательно будет. Для учителя, как известно, лучшей наградой становятся достижения его учеников. Так, учащиеся 4 выпускного класса Елены Метельской в 2014 году показали превосходные результаты по итоговому онлайн-тестированию: по математике показатель был выше среднеобластного, по русскому языку – значительно превзошёл районный. Её маленькие «почемучки» и «хочу-всезнайки» неоднократно становились победителями и лауреатами районных, областных олимпиад. Как раз на прошлой неделе Елена Владимировна получила два диплома, которые вручит двум своим ученицам, чьи исследовательские работы «Мои летние наблюдения» стали дипломантом 3-й степени и лауреатом всероссийского конкурса «Грани науки».

Елена Владимировна – участница муниципальных, областных и всероссийских конкурсов педагогического мастерства. В этом году на 4-м областном педагогическом форуме «Образование и общество» ей вручён сертификат победителя областного уровня и грант. Напомним, что на протяжении десяти лет Новгородская область принимает участие в реализации приоритетного национального проекта «Образование» в части «Поощрение лучших учителей». За данный период в указанном конкурсе приняли участие 781 учитель. И Елена Метельская, учитель начальных классов образовательной школы № 1 – одна из них.

С 2002 года Елена Владимировна является заместителем директора по воспитательной работе. Должность, надо прямо сказать, хлопотная, ответственная и многогранная. Это не только однонаправленный процесс организации и контроля, передачи опыта и оценочных суждений, но прежде всего – взаимодействие с коллегами и учащимися. Когда слышишь о круге обязанностей завуча, то честно, голова идёт кругом: необходимо составить план воспитательной работы школы, вести документацию по работе с классными руководителями, заниматься подготовкой и проведением педсовета по вопросам воспитательной рабо-



ты, обобщать и освещать опыт работы лучших классных руководителей, членов педагогического коллектива, кружководов, принимающих активное творческое участие в воспитательном процессе, проводить анкетирование учащихся по итогам внеурочной работы и собеседование с классными руководителями по итогам работы за прошедший учебный год, ставить воспитательные задачи и планировать работу на следующий учебный год, организовывать работу секций, от «а» до «я» готовить все общешкольные праздники и мероприятия.

И при этом, выглядеть всегда подтянутой, жизнерадостной, быть женщиной с большой буквы и примером для своих учеников.

– Наша Елена Владимировна – необыкновенный учитель. Она умеет сразу же создать рабочий настрой и ребятам, и нам, – характеризуют Е.В. Метельскую родители её воспитанников. – На уроках – дисциплина, но не насаждаемая насильно, а возникающая в результате того, что ребяташкам интересно, их захватывает учебный процесс, поэтому минимум шалостей, ненужных разговоров. В классе свои «законы», которые дети выполняют с удовольствием. Елена Владимировна – равнодушный, увлечённый человек. Спасибо огромное классно-

му руководителю и за еженедельное подведение итогов, когда мы узнаём о «плюсах» и недочётах наших детишек. Причём делается это в деликатной форме, когда нет обиженных. Благодаря системе объявлений, которые практикует Елена Владимировна, мы всегда в курсе происходящего в школьной жизни.

Последние штрихи к портрету Елены Метельской сделала Вера ЧУМАКОВА, директор школы № 1:

– Елена Владимировна «горит» на работе, она настоящий генератор идей и начинаний, которые стремится реализовать. И очень переживает за результат. Её выпускники – одни из самых сильных учеников в школе, что подтверждают их победы на олимпиадах различного уровня. Как завучу ей приходится общаться и с учениками средних и старших классов, и она находит подход к каждому из них. Елена Метельская умеет строить отношения с коллегами, ей удаётся сплотить родителей своих учеников. В итоге мамы и папы оказывают классному руководителю всемерную поддержку, они искренне заинтересованы в результатах учёбы детей, они с радостью участвуют во всех мероприятиях и поддерживают все начинания учителя. А это дорогого стоит.

Светлана КУРДЮКОВА
Фото автора

Хорошая новость

Физкульт-УРА!

В Котовской средней школе завершён капитальный ремонт спортивного зала

В посёлке возможности для организации развлечений и досуга молодёжи ограничены, поэтому многие местные под-

ростки выбирают физкультуру и спорт, добиваются неплохих результатов: например, в прошедших районных соревнова-



ниях по лёгкой атлетике у котовской команды – второе место. В школе во внеурочное время учитель физкультуры Владимир Манихин и Николай Павлович Снетков ведут секции волейбола, баскетбола, общей физической подготовки и народных игр. Правда, условия для занятий до последнего времени были неудовлетворительные.

– Здание школы построено в 1961 году, и с тех пор ни разу не было в спортивном зале капитального ремонта, – рассказывает директор образовательного учреждения Светлана ВАСИЛЬЕВА. – А потребность в нём назрела. Требовалось заменить кровлю, провести внутренние отделочные работы, в том числе побелить высокие потолки, заменить семь больших окон, а также светильники. Работы были начаты 5 августа, в течение месяца основ-

ное было сделано. В сентябре устраняли мелкие недочёты, например, отсыревшие за несколько лет углы пришлось красить несколько раз. И вот 30 сентября подписан акт приёмки выполненных работ. Мы очень рады такому событию.

– В школе 152 ученика, – продолжает Светлана Алексеевна. – У нас отличный преподаватель физкультуры – творческий, равнодушный к своему делу. Владимир Леонидович Манихин умеет заинтересовать ребят, нацелить на результат, так что зал пустовать не будет. Тем более что мы приобрели спортивное оборудование для занятий гимнастикой и лыжами, значит, для любителей активного досуга открываются новые возможности. Сформируем группу взрослых, которые будут заниматься вечером, желающие уже есть.

– Ремонт спортивного зала Котовской школы произведён в рамках соглашения, которое было подписано между департаментом образования и молодёжной политики области и администрацией района на получение субсидии на создание в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом, – дополнила Елена ВОЛКОВА, председатель комитета образования администрации района. – Из областного бюджета на эти цели было выделено более 875 тысяч рублей, из районного – более 97 тысяч рублей. На следующий год район намерен также участвовать в данной программе, потому что ремонт спортзала необходим и в Боровёнковской школе.

Ирина КРУГЛОВА
Фото автора

Уважаемые работники агропромышленного комплекса!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Агропромышленный комплекс во все времена был и остаётся одним из важнейших секторов развития экономики страны. Труд работников сельского хозяйства всегда был приоритетным, почётным и уважаемым. Связав свою судьбу с нелёгкой и ответственной работой на ферме, в поле, на производстве, вы во многом определяете настоящее и будущее Окуловского агропромышленного комплекса. Наша общая задача – всячески поддерживать и развивать сельскохозяйственное производство, успешно решать проблему нехватки кадров, развития инфраструктуры села.

Сердечно поздравляем вас с праздником! Желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, успехов в нелёгком, но так нужном людям труде, благополучия и достатка.

**Сергей
КУЗЬМИН,
Глава
муниципального
района**



Человек и его дело

Преодолеть все невзгоды и трудности

И в итоге суметь шаг за шагом воплотить в жизнь свою мечту трудиться на земле в собственном хозяйстве, приобщая к этому и своих детей

По адресу улица Совхозная

Глава крестьянского хозяйства Норбиби Кучкорова живёт со своим семейством в очень скромном, стареньком домике. Но совсем рядом с ним возвышаются стены возведённого добротного каменного жилья. Видно, что стройка ведётся достаточно давно, и её завершение, судя по всему, уже не за горами. «Служба безопасности» – симпатичный пёс на цепи, увидев приближающегося чужака, заявляет о себе громким лаем. Но четвероногий «охранник», похоже, вовсе не злобного нрава, и скорее поднимает шум, что называется, для порядка. Появление хозяйки мгновенно его успокаивает и приводит во вполне благодушное настроение.

Вместе с Норбиби Ахтамовной сразу отправляемся на расположенное сравнительно неподалёку поле, где пасётся её скотина. Здесь мирно пощипывают всё ещё не пожухшую зелёную травку семь рогатых красавиц-коров, восемь тёлочек, лошадь, а также несколько голов овец. Обязанность пастуха добросовестно выполняет одна из четырёх дочерей главы крестьянского хозяйства по имени Угелой, которую мать иногда называет на русский манер Олей.

Животные, завидев хозяйку, устремляются к ней навстречу, ожидая угощения. Но, не получив на этот раз своего, разочарованно устремляются

вглубь пастбища, наверное, рассчитывая восполнить дефицит «гармона радости» за счёт традиционного подножного корма.

За тысячи километров от родных мест

– Я родом из солнечного Узбекистана, – рассказывает о себе Норбиби Кучкорова, – проживала в Самаркандской области. Родилась в большой семье, где кроме меня родители растили и воспитывали ещё четырёх дочерей и столько же сыновей. То есть нас, ребятшек, было девять человек. С ранних детских лет нас приучали к сельскохозяйственному труду: отец и мать постоянно держали скотину.

В возрасте 22 лет меня отдали замуж. К сожалению, семейная жизнь не сложилась. Постепенно созрело решение выехать за пределы родного Узбекистана. На тот момент у меня на руках уже было четверо маленьких детей. Переехала в Россию, поначалу в Санкт-Петербург. В первую очередь надо было решать вопрос с жильём. Удалось снять комнату в доме, которая и стала мне и детям пристанищем. Чтобы прокормить себя и своих малышей и скопить хоть немного денег, семь лет трудилась на стройке, возводила коттеджи. Это была тяжёлая работа. Кроме того, пришлось столкнуться с огромным количеством трудностей и проблем. Но, к счастью, встречалось на моём пути немало по-настоящему хороших, добрых людей, которые проявляли искреннее участие, старались помочь, чем могли.

Однажды прочитала в одной из газет объявление, что в городе Окуловка Новгородской области продаётся недорогой старый дом, занимающий удобное месторасположение неподалёку от одной из местных средних общеобразовательных школ. Близость школы меня особенно порадовала, ведь детям надо было учиться. Так я и обосновалась в Окуловке. Позднее встретила здесь своего земляка из Узбекистана. Мы с ним живём вместе вот уже десять лет. В 2009 году в нашей семье появился пятый ребёнок: родилась дочь Диана.

В планах – продолжать развивать хозяйство

Норбиби Ахтамовна всегда хотела иметь собственное хозяйство. И дело не только в том, что это надёжный путь выживания большой семьи, её обеспечения важнейшими продуктами питания. У Норбиби Кучкоровой есть твёрдое убеждение: труд на земле – действенное средство правильного воспитания детей, которые обязательно должны быть постоянно заняты полезным делом. Она искренне считает, что без этого невозможно вырастить достойного человека, искренне любящего свой край и родную страну.

Мечту обзавестись собственным хозяйством она начала воплощать в жизнь в 2011 году, купив одну корову. Это приобретение далось нелегко по причине более чем скромных финансовых возможностей семьи. Но, как говорится, лиха беда начало. Постепенно потенциал хозяйства Норбиби Кучкоровой стал нарастать и развиваться. На настоящий момент число коров в нём составляет семь голов. Было ещё в своё время и большое



свиное поголовье, но в силу сложившихся обстоятельств его пришлось распродать. В мае текущего года хозяйство Кучкоровой официально обрело статус крестьянского (фермерского) хозяйства.

Конечно же, в одиночку Норбиби Ахтамовне было бы не под силу справиться со всеми делами по хозяйству. Ведь, кроме всего прочего, она ещё и трудится контролёром-кассиром на железной дороге.

Имеются у главы крестьянского (фермерского) хозяйства хорошие помощники. Во-первых, это её муж – человек по-настоящему толковый и умелый. В частности, он может с успехом выполнять сварочные работы, хорошо понимает в машинах, технике и даже разбирается в вопросах, имеющих отношение к архитектуре.

Надёжная опора – приучённые с ранних лет к труду дети. Они отлично помогают матери во всём, не отказываясь ни от какой работы. Старшие из них – сын Фарис и дочь Надира – уже совсем взрослые люди, самостоятельно зарабатывают себе на хлеб. Достойными помощниками Норбиби Ахтамовне также являются дочери Дильдора и Угелой.

Достаточно успешно решаются в крестьянском хозяйстве Кучкоровой вопросы кормов для скота: определённое их количество покупается, а другая часть заготавливается собственными силами.

Что касается реализации произведённой в хозяйстве животноводческой продукции, то на сегодняшний день это остаётся достаточно сложной проблемой, требующей своего решения. Глава крестьянского (фермерского) хозяйства предполагает, что вплотную займётся делами, связанными со сбытом молока, в ближайшей перспективе, когда у неё появится для этого гораздо больше свободного времени.

В её планах на будущее – дальнейшее развитие своего хозяйства, существенное увеличение поголовья крупного рогатого скота.

– Моя главная мечта на настоящий момент – быстрее завершить строительство нашего нового дома, – говорит Норбиби Кучкорова. – Занимаемся этой стройкой вот уже два года. Дело это дорогостоящее, требующее вложений серьёзных финансовых средств. Работы выполняем исключительно собственными силами, с подключением к ним всех членов нашей семьи. Разумеется, в этом принимаю участие и я сама. Как-никак, есть опыт работы на стройке в городе на Неве. Было бы замечательно, если бы получилось всё закончить уже к концу текущего года...

Хочется от души пожелать Норбиби Ахтамовне, чтобы все её планы обязательно воплотились в жизнь.

Владимир ЛЕБЕДЕВ
Фото автора



3–4 октября специализированная областная агропромышленная ярмарка «Урожай-2015» была организована на Центральном рынке Великого Новгорода.

Ярмарка проводится 16-й год подряд и пользуется неизменной популярностью у новгородцев.

Организатор мероприятия – департамент сельского хозяйства и продовольствия Новгородской области при поддержке администрации Великого Новгорода.

Отмечая важность мероприятия заместитель губернатора Новгородской области Антон Земляк и руководитель регионального департамента сельского хозяйства и продовольствия Вадим Кожемякин, подчеркнули особое значение этого события для осуществления эффективной поддержки сельхозтоваропроизводителей области, расширение рынков сбыта, а также обеспечения потребности населения в качественных и безопасных продуктах питания.

Новости спорта

А дело его живёт

Посёлок Кулотино в очередной раз принимал традиционные соревнования на кубок Новгородской области, посвящённые памяти тренера-преподавателя Владимира Борисовича Сидорова



И на этот раз турнир оказался весьма представительным. Его участниками стали 80 спортсменов из Новгородской, Вологодской, Тверской, Псковской, Ленинградской областей и даже гости из ближнего зарубежья – Латвии.

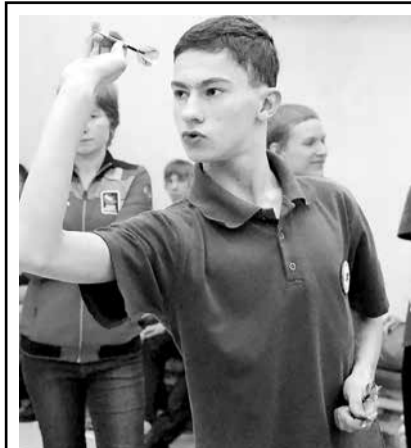
Заслуживают быть отмеченными тяжелоатлеты, ставшие победителями в своих весовых категориях. Среди иногородних спортсменов это Артём Антонов (Вышний Волочёк), Никита Дмитриев (Батецкий), Максим Петров (Себежа), Роман Исламханов и Илья Фролов (Череповец), Артём Левхин и Артём Кабанов (Вологда).

Разумеется, окуловских болельщиков в первую очередь интересуют результаты выступления на турнире представителей кулотинской школы тяжёлой атлетики. Наши спортсмены проявили себя очень достойно. Лучшими в своих весовых категориях стали Григорий Неудачин, Олег Григорьев, Игорь Иванов, Владимир Сидоров, Михаил Румянцев.

В абсолютном зачёте среди женщин победила Ольга Воробьева из Череповца.

Среди штангистов-мужчин первое место в абсолютном зачёте завоевал мастер спорта России Владимир Сидоров, на второй позиции другой известный наш штангист, мастер спорта Олег Григорьев. Третье место в активе мастера спорта из Вологды Ильи Смирнова.

В командном зачёте победителями стала дружина кулотинских тяжелоатлетов. На втором месте команда Великого Новгорода, а замкнули тройку призеров штангисты из Вышнего Волочка.



Очередной успех

Наш дартсмен Никита Осинний на командном чемпионате страны по дартсу выполнил норматив мастера спорта

Окуловские дартсмены уже давно радуют болельщиков успешными выступлениями на соревнованиях высокого ранга. И вот ещё одно приятное тому свидетельство.

В конце минувшего месяца город Ижевск (республика Удмуртия) принимал командный чемпионат России по дартсу. В составе сборной команды Новгородской области выступал воспитанник ДЮСШ города Окуловка Никита Осинний. Выступление дружины новгородцев на турнире всероссийского ранга оказалось успешным. Нашей великолепной четвёрке – Борису Кольцову, Виктору Кадегрову, Илье Волохину, Никите Осиннему удалось завоевать серебряные медали чемпионата страны. Замечательный результат! Никите Осиннему он позволил выполнить норматив мастера спорта России.

В зачёт спартакиады

Состоялись районные старты по лёгкой атлетике

В прежние времена лёгкую атлетику уважительно называли «королевой спорта». За последние несколько десятилетий её популярность несколько пошла на убыль. И, тем не менее, уважительное отношение к лёгкой атлетике никуда не делось.

На комплексной площадке стадиона «Смена» прошли районные соревнования в зачёт 52 спартакиады обучающихся среди юношей и девушек 2002–2003 годов рождения.

Это первый вид программы спартакиады в сезоне 2015–2016 годов.

Программа соревнований предусматривала бег на 60, 100 метров, прыжок в длину с разбега.

По сумме набранных участниками команд во всех видах программы соревнований были определены завоеванные ими места.

Победителем районной спартакиады стала дружина лёгкоатлетов средней общеобразовательной школы № 1 с суммой очков – 1550.

На второй позиции средняя школа посёлка Котово – 1024 очка.

Замкнула тройку призеров команда школы № 3 – 953 очка.

Международный турнир

В нём неплохо показали себя окуловские боксёры

Недавно наши юные боксёры, воспитанники ДЮСШ города Окуловка, приняли участие в турнире международного ранга памяти В. Нестерова и Ю. Серебрякова, проходившем в городе Дно. В соревнованиях на Псковщине выступили 77 спортсменов из Северо-Западного федерального округа России, а также команды боксёров из Эстонии и Белоруссии.

В первый день турнира окуловцы выступили весьма уверенно: во второй круг соревнований прошли Кирилл Алексеев, Андрей Иванов, Сергей Иванов, Егор Чупалов. Право же выступить в финале добились два наших боксёра Сергей Иванов и Кирилл Алексеев. В итоге наши парни заняли в турнире вторые места.

На финише сезона

Стадион «Смена» стал местом напряжённых футбольных баталий

Не так часто, как того бы хотелось болельщикам, организуются турниры среди мужских футбольных команд. Недавно местные почитатели самой популярной игры имели возможность насладиться любимым зрелищем непосредственно на родном стадионе «Смена», где проходил межпоселенческий турнир с участием четырёх футбольных дружин: «Дружба» (Крестцы), «Орбита» (Хвойная), «Смена» (Окуловка), а также «Юноши» (Окуловка).

В первой полуфинальной встрече «Дружба» с минимальным счётом взяла верх над юношами из Окуловки. Во втором полуфинале «Смена» (Окуловка) уверенно выиграла у соперников из посёлка Хвойная с крупным счётом 3:0.

Неудачники – команды «Юноши» (Окуловка) и «Орбита» (Хвойная), потерпевшие поражения в полуфиналах, встретились между собой в игре за третье место. Футболисты из Хвойной владели вполне прогнозируемым

преимуществом и одержали убедительную победу со счётом 6:3.

В финальном матче окуловская «Смена» в упорной борьбе переиграла «Дружбу» (Крестцы) со счётом 2:1. В нашей команде голы забил Олег Николаев и Вячеслав Круглов.



Полосу подготовил Владимир ЛЕБЕДЕВ
Фото автора

Физическая подготовка – дело важное

Лучший способ для спортсменов проверить её состояние – участие в серьёзных соревнованиях

Всероссийские соревнования лыжников-гонщиков на лыжероллерах и кроссу состоялись в городе Остров Псковской области. В них выступила и окуловская команда воспитанников ДЮСШ. Соперниками наших спортсменов кроме хозяев соревнований – псковичей были представители ряда регионов, в частности г. Москвы и Московской области, г. Санкт-Петербурга, республики Чувашия, Смоленской и Орловской областей.

В гонке классическим ходом в своей возрастной группе отличился Кирилл Попов, который опередил всех своих соперников, завоевав первое место. Высокое второе призовое место в активе Даниила Харичева. Он же отлично выступил в спринтерской гонке юношей среднего возраста, заняв первое место. Второе призовое место досталось Сергею Иванову, третье – у Кирилла Попова.

В кроссе в очередной раз прекрасно проявил себя Кирилл Попов, который был лучшим на дистанции.

Здоровье

Берегите сердце

Давно, ещё в начале минувшего века, немецкий врач Эртель, страдавший сердечной недостаточностью, вместо традиционного покоя и постельного режима предписал себе прогулки на свежем воздухе – сперва по ровным дорогам, затем – по всё более крутым с постепенным удлинением дистанции. И добился поразительных результатов. Этот метод укрепления сердца до сих пор пользуется особым почётом на многих курортах, но всё же не стоит заниматься самолечением и лучше прислушаться к советам доктора.

Сегодня наш собеседник Ольга ФИСУНОВА, заведующая кардиологическим отделением ОЦРБ.

– Заболевания сердца и сосудов, несмотря на все усилия медицинской науки и врачей-кардиологов, держат первенство среди причин инвалидности и преждевременной смерти. На сердце влияют

стрессы и чрезмерные психоэмоциональные нагрузки, неправильное питание, перепады артериального давления. Одной из причин можно считать и то, что на начальной стадии заболевания, когда медицинская помощь была бы наиболее эффективной, человек часто не обращает внимания на первые признаки будущего

недуга. Тревожные «звоночки» – это слабый ускоренный пульс, непродолжительные боли в сердце, повышенная утомляемость, плохой сон, одышка даже при малых физических нагрузках, раздражительность и т.д. Избежать серьёзных проблем со здоровьем помогают своевременная диспансеризация, обращение

к доктору при первых симптомах заболевания.

Нельзя тянуть с визитом к врачу и в случае, если артериальное давление устойчиво выше нормы. Раньше считалось, что нормальные цифры давления различны у различных возрастных категорий пациентов. Но сейчас доказано, что это не так.

Нормальное систолическое (верхнее) артериальное давление – до 130 мм рт. ст. диастолическое (нижнее) – до 80. Давление 140 на 90 мм или выше является однозначно повышенным и пациент нуждается в консультации кардиолога.

Избежать большинства проблем поможет правильное, с минимальным содержанием животных жиров и ограничением соли, питание, здоровый образ жизни.

Тот факт, что физическая активность помогает предупредить сердечно-сосудистые заболевания, доказан. Известно, что гиподинамия провоцирует сердечные заболевания, лишний вес увеличивает нагрузку на сердце. Любому человеку полезно заниматься физкультурой, снижать избыточный вес. А лучше совсем его не допускать. Но, если у человека выявлена ишемическая болезнь сердца или гипертония, бесконтрольно заниматься физическими упражнениями нельзя. В таких случаях используются специальные программы, разработанные специалистами по лечебной физкультуре.



Великие о сердце



«Дороже всех титулов доброе сердце»

Альфред Теннисон

«Сердце – вот истинный рычаг всего великого»

Людвиг Бетховен

«Сердце имеет доводы, которых не знает разум»

Блез Паскаль

«Великие мысли исходят из сердца, великие чувства – из разума»

Анри Бодрираллар

«О мужественное сердце разбиваются все невзгоды»

Мигель Сааведра

«Что такое любовь? Это зубная боль в сердце»

Генрих Гейне

«На дне каждого сердца есть осадок»

Козьма Прутков

«Глаза всегда нежнее, чем сердце»

Этьен Рей

«Сердце – это крепость, которую легче завоевать, чем удержать»

Нинон Ланкло

«Переполненное сердце не может взвешивать слова»

Готхольд Лессинг

«Сердце не имеет морщин»

Мари Севинье

«Если уж заблуждаться, пусть это будет по велению сердца»

Джордж Байрон

«Легкое сердце живёт долго»

Уильям Шекспир

Стучать не устанет

29 сентября ежегодно отмечается Всемирный день сердца

Впервые он был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Цель введения новой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире:

ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенное кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность. 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

Кстати, нездоровый образ жизни, который приводит к развитию

сердечно-сосудистых заболеваний, чаще всего формируется в детском и подростковом возрасте, а с годами риск сердечно-сосудистых заболеваний только повышается. Поэтому профилактику следует начинать с самого детства. И помимо здорового образа жизни, в современном обществе необходимо развивать и культуру здоровья, которая включает и регулярное медицинское наблюдение для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, и навыки борьбы со стрессом, и приёмы сохранения здоровья в условиях агрессивной окружающей среды и ухудшения экологической ситуации.

Символ любви

Греки полагали, что сердце –местилище духа, китайцы верили, что оно – сосредоточение счастья, а египтяне полагали, что эмоции и интеллект рождаются в сердце. А учёные и врачи, путём исследований и в результате практики, доказали несколько уникальных фактов об этом органе, вторым по важности после мозга.

– Сердце обеспечивает кровью 75 трлн. клеток нашего организма.

– В день сердце вырабатывает столько энергии, что её достаточно, чтобы проехать на машине 32 километра. Ну а за всю жизнь эквивалентом будет поездка на луну и обратно.

– Сердце начинает биться на четвертой неделе после зачатия, и не останавливается, пока человек не умрёт.

– Сердце обычного взрослого человека бьется 72 раза в минуту; 100 тысяч раз в сутки; 36 миллионов раз в год, и 2,5 миллиарда раз в течение всей жизни.

– Хотя и весит всего-то 300 грамм в среднем, здоровое сердце качает 2000 литров крови через 90 тысяч километров кровеносных сосудов каждый день.

– Объём крови, перекачиваемый сердцем, может варьироваться от 5 до 30 литров в минуту.

– Сердце имеет свои собственные электрические импульсы, то есть может биться даже вне тела, только при условии, что есть достаточный запас кислорода.

– За время нашей жизни, сердце перекачивает примерно 1,5 миллионов литров крови, которых достаточно, чтобы заполнить баки состава из 200 танков.

– 5% от общего количества крови в текущий момент находится в нашем сердце, 15–20% поступает в мозг и центральную нервную систему, и 22% направляется в почки.

– В 1929 году, немецкий хирург Вернер Форсман (1904–1979) исследовал своё сердце, раздобыв катетер для вены руки, и втолкнув его на 50 сан-

тиметров до своего сердца. Таким вот способом была изобретена катетеризация сердца, теперь уже обычная процедура во врачебной практике.

– 3 декабря 1967 года, доктор Кристиан Барнард (1922–2001), из Южной Африки, пересадило человеческое сердце в тело Луиса Вашански. Несмотря на то, что получатель донорского сердца прожил всего 18 дней, данный случай считается первой успешной пересадкой сердца.

– Сердце женщины обычно бьется чуть быстрее, чем мужчины.

– Врач Эразистрат Хиос (304–250 г. до н.э) был первым обнаружившим, что сердце функционирует как природный насос.

– В 1903 году физиолог Виллем Эйнтховен (1860–1927) изобрёл электрокардиограф, который позволяет измерить электрические токи в сердце.



Полосу подготовила
Светлана КУРДЮКОВА
Фото из Интернета