

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и молодежной
политики Новгородской области



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по реализации регионального проекта «Активное долголетие» на территории
муниципального образования Новгородской области

Цель проекта «Активное долголетие» - поддержание двигательной активности, сохранение здоровья, повышение качества жизни, развитие социальной активности жителей области старше трудоспособного возраста.

Целевая аудитория проекта – лица старше трудоспособного возраста.

Проект предусматривает 5 блоков активностей в течение года:

- «Шаг к здоровью»;
- «Школа здоровья»;
- «Час спорта»;
- «Серебряная спартакиада»
- «Спортивный четверг»

«Шаг к здоровью»

Блок «Шаг к здоровью» предусматривает проведение бесплатных мастер-классов по различным видам спорта и физической активности. Рекомендуется ежемесячное проведение 4-5 мастер-классов разной направленности.

Пример: Мастер-класс по скандинавской ходьбе, дартсу, йоге, дыхательной гимнастике и др.

«Школа здоровья»

Блок «Школа здоровья» предусматривает проведение бесплатных лекций, бесед, библиотекотерапий, просмотров видеофильмов о здоровом образе жизни и поддержании физической активности и др. Рекомендуется ежемесячное проведение 3-4 мероприятий.

Пример: лекции «Навыки контроля за артериальным давлением», «Что надо знать про остеопороз», «Особенности питания лиц старше трудоспособного возраста», «Способы тренировки памяти, «Психологическое здоровье» и др.

«Час спорта»

Блок «Час спорта» предусматривает проведение бесплатных массовых зарядок. В летний период времени в парковых, рекреационных зонах, в зимний – в спортивных залах. Массовые зарядки рекомендуется проводить 1-2 раза в

неделю в одно время. Для проведения массовых зарядок рекомендуется привлекать ведущих спортсменов, тренеров, фитнес-инструкторов на территории муниципального образования.

Пример: массовые зарядки каждые вторник и пятницу в 10.00 – место проведения Спортивный центр ул. Псковская.

«Серебряная спартакиада»

Блок «Серебряная спартакиада» предусматривает проведение комплексных спортивных соревнований. Данные соревнования должны быть доступны для участия каждому желающему.

На региональном уровне предусматривается ежегодное проведение Спартакиады пенсионеров «Нам года – не беда». Соревнования проводятся в 3 этапа – муниципальный, зональный, региональный. В программу спартакиады входят соревнования по легкой атлетике, настольному теннису, дартсу, шахматам, стрельбе, плаванию, испытания комплекса ГТО, различные спортивные эстафеты.

Пример: соревнования по легкой атлетике «Быстрее, выше, сильнее!», соревнования по шахматам «Гимнастика ума», соревнования по стрельбе «Точный стрелок» и др.

«Спортивный четверг»

Блок «Спортивный четверг» предусматривает в период с 01 октября по 30 апреля проведение каждый четверг с 10.00 до 11.00 бесплатных фитнес-тренировок для жителей старше трудоспособного возраста.

Пример: Фитнес-тренировки в тренажерном зале каждый четверг в 10.00 – место проведения СК «Манеж»

Планирование мероприятий

Планирование мероприятий в рамках проекта на предстоящий месяц рекомендуется осуществлять заблаговременно до 10 числа текущего месяца.

Информацию о запланированных мероприятиях на предстоящий месяц по форме согласно приложению № 1 к настоящим Методическим рекомендациям рекомендуется представлять в государственное областное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Манеж» до 15 числа текущего месяца.

Информационная поддержка

Одним из центральных инструментов продвижения проекта является активная информационная поддержка. Анонсирование мероприятий рекомендуется осуществлять заблаговременно, афишу по форме согласно приложению № 2 к настоящим Методическим рекомендациям на предстоящий месяц с кратким описанием мероприятий рекомендуется направлять для публикации в средствах массовой информации муниципального образования, размещать на официальных сайтах органов местного самоуправления,

муниципальных учреждений, социальных сетях не позднее последнего числа текущего месяца.

Печатные афиши рекомендуется размещать на афишных стендах, досках объявлений, транспорте, информационных стендах в муниципальных учреждениях.

Дополнительно в течение месяца рекомендуется публиковать подробные анонсы наиболее значимых мероприятий, проводить анонсирующие брифинги с участием специалистов сферы физической культуры и спорта, организаторов мероприятий проекта.

По завершении мероприятия рекомендуется готовить итоговый релиз, который также размещается на информационных ресурсах муниципального образования, приветствуется наличие фоторепортажей, хэштегов в социальных сетях #активноедолголетие, #спорт53, #спортновгородскойобласти, а также хэштегов по видам спорта, геотегов.

Рейтинг муниципальных образований

Ежегодно будет определяться рейтинг муниципальных образований по реализации проекта.

Для определения места в рейтинге муниципальному образованию по каждому из критериев рейтинга начисляются баллы в обратной последовательности (22 балла за 1 место и 1 балл за 22 место).

В случае, если у двух муниципальных образований результаты по одному из критериев совпадают, то начисление баллов производится по минимальному значению в соответствии с занимаемым местом.

Итоговое место муниципального образования в рейтинге определяется по сумме баллов, набранных по каждому критерию (от максимального к минимальному).

Критерии оценки реализации проекта «Активное долголетие» на территории муниципального образования

1. Количество населения муниципального образования принявшего участие в мероприятиях проекта «Активное долголетие», в общей численности населения муниципального образования (в соответствии с ежемесячным отчетом).

2. Количество опубликованных материалов в средствах массовой информации, официальном сайте органа местного самоуправления, группах муниципалитета в социальных сетях (подтверждение - ссылки на сайт, социальные сети и/или скан-копии газет).

3. Количество проведенных мероприятий (подтверждающие документы – положение, протоколы, фотографии, ссылки на информационные ресурсы).

4. Количество размещенных афиш (подтверждение – фотографии, ссылки на официальные сайты органов местного самоуправления, муниципальных учреждений, социальные сети, информационные ресурсы).

Отчет о реализации проекта на территории муниципального образования

Отчет о реализации проекта на территории муниципального образования по форме согласно приложению № 3 к настоящим Методическим рекомендациям рекомендуется представлять в государственное областное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Манеж» ежемесячно до 02 числа месяца, следующего за отчетным; подтверждающие документы – положение, фотографии, афиши ежеквартально до 02 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

Нормативная база

В соответствии со статьей 15 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» к вопросам местного значения муниципального района относится **обеспечение условий для развития на территории муниципального района физической культуры, школьного спорта и массового спорта, организация проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий муниципального района.**

В статье 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» конкретизированы полномочия органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта:

развитие массового спорта;

популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения;

организация проведения муниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан.

Региональный оператор проекта: государственное областное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Манеж».