

Программа соревнований:

10.00-11.45		Приезд участников, регистрация, работа мандатной комиссии
11:45	0,3 км	Мальчики 2017 г.р. и младше
	0,3 км	Девочки 2017 г.р. и младше
12:00	Приветствие участников соревнований	
12:10	1 км	Мальчики, девочки 2013-2016г.р.
12:25	1 км	«Активное долголетие!» 55 лет и старше и мужчины 60 лет и старше
12:40	1 км	Мальчики, девочки 2009-2012 г.р.
12:55	2 км	Юноши, девушки 2005-2008 г.г.р.
13:10	5 км	Юноши, девушки 2005 и моложе г.р.*
	10 км	Мужчины, женщины 2004 г.р. и старше*
13:30	2 км	«Будь в спорте!» мужчины 19-59 лет (2004-1964 г.р.), женщины 19-54 года (2004-1969 г.р.)
Соревнования проводятся свободным стилем. Награждение победителей и призёров соревнований производится после каждого забега. Каждый участник получает на память стартовый номер и шапочку с символикой «Лыжня России»		